

TENNIS







A LA TALLADA D'EMPORDÀ

a partir del 2 d'octubre

ENTRENAMENTS		QUOTA MENSUAL	
Dilluns	17:45 - 18:45	1 dia/set.	28€
Dissabte	11:30 - 12:30	2 dies/set.	40€
Mínim inscrits per grup: 5 persones.		Els dies de pluja, vent...etc, hi haurà entrenament alternatiu d'una hora de teoria o preparació física.	

OBJECTIUS

-  **Aprenendre l'esport i alhora desenvolupar la condició física, coordinació i equilibri.**
-  **Familiaritzar-se i controlar la raqueta i la pilota.**
-  **Mecanitzar el moviment i la coordinació del cop amb el joc de cames.**
-  **Divertir-se amb els companys tot practicant aquest esport.**

ORGANITZA:



**CLUB TENNIS
BAIX EMPORDÀ**

INSCRIPCIONS:

ctbaixemporda@hotmail.com
Petra van Kessel
T.695 06 42 08